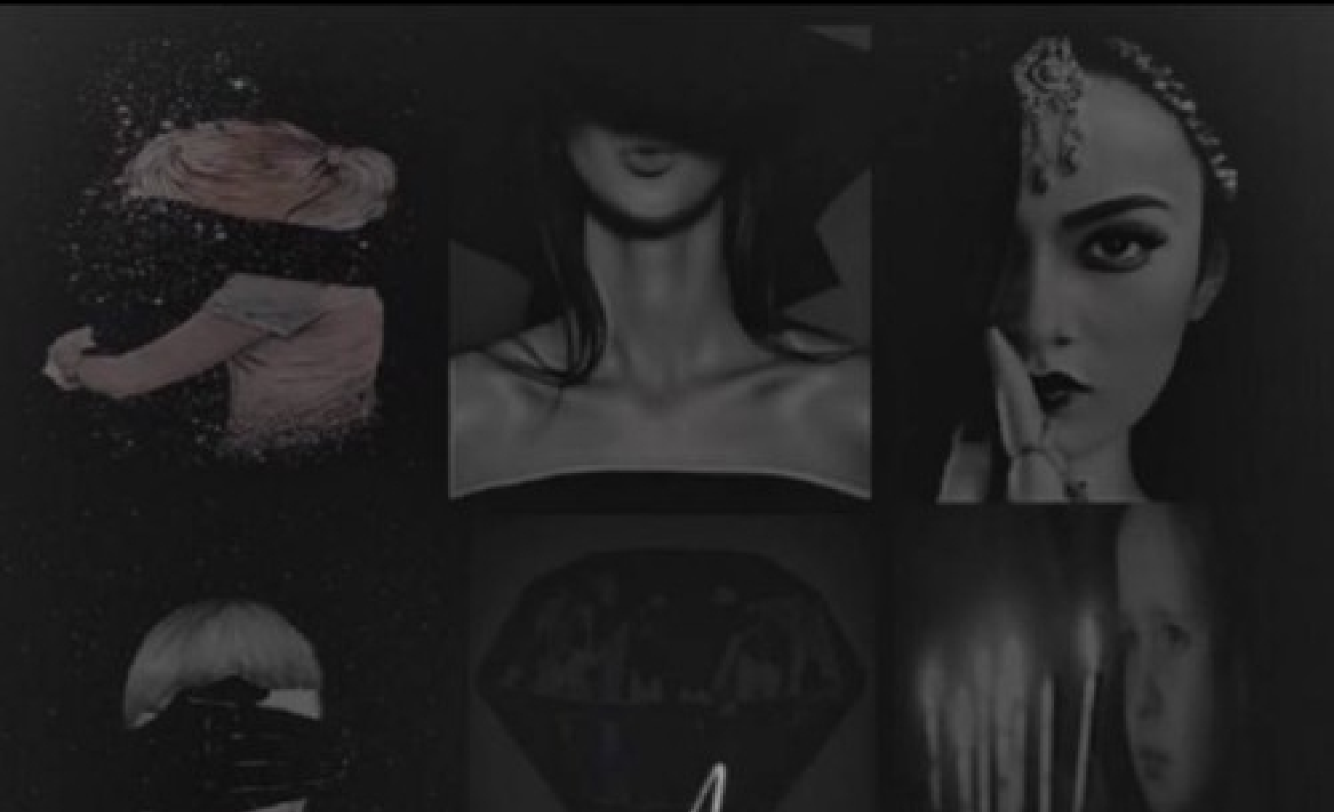


التوقيع :-

Aya..

{ المقدمه }

كـان يـا مـا كـان

بين المـاضي و الحـاضر بين الحزن و الفرح بين
الخيبه و الأمل بين الكره و الحب
بين الوفاء و الخيانه
كـان يـا مـا كـان

في قلبي [طفله]
كلمـا كبرت تزداد حبـاً و ازدهاراً
طفله

علمتها الحياة أشواك الغدر كثيره تملأ طريقها منعتها
الحياة أن تعيش بأمان وترقد بسلام و دار عليها الزمان
سرق منها طفولتها ورسم لها الصعاب تأقلمت مع ألوان
دهرها طفله ولدت وهي ناضجه ومتعبة
وتحمل العناء
تبكي وتقع وتصرخ بكتمان تقف وتنادي
هل من ناجي ينجيني ؟
كل الذي تطلبه روحي الهروب من
هذا العالم الخروج من هذا السراب
أريد أن أعيش واحلق بجناحي
وألون هذا الحياة بألواني .،

في يوم من الأيام التي مضت
أتذكر كيف كان أهم أشيائها لعبتها رفيقة أيامها
احتفظ بذاكرتي كلمات الرساله كانت أهداء من
طفلتي الى لعبتها

Aya..

{رساله الى لعبتي}

^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^

لعبتي

أنا أسفه كان فراقكِ تحت ظروف خذلت أحلامنا

تخيلاتي أَن الأيام بيننا كثيره

وأنا أيضا كنت أتمنى ذلك

انظر لكَ وأرى برأتي وضحكتي

أَرى بكِ طفولتي

لكن القدر لم يشاء إلى أحلامنا لم يحبها ولا حتى نظر إليها أو لي .. كم كنت صغيرة لكِ يرسم لي قصه كقصه بطله تموت ثم تحيي في قصه آخر كي ترى عالم آخر..،

لعبتي

قد تعثرت في الزمان وسقطتي من يدي أضلتك في طريق البعد بحثت عنكِ كثيراً دموعي تشهدُ عني

بعد ضياعكِ أصبح القمر صديقاً لي '

أخبرني أنه وحيد مثلي تماماً رغم عائلته النجوم حوله إلا أنه وحيد كوحدتي أخبرته عنكِ وعن أيامنا ......

هل تتذكرين عندما كنت اشكِ لكِ همي ؟

هل تتذكرين كم كنت صغيرة على التعب ؟

هل تتذكرين انشقاقات يدي بسبب الوقوع على الأرض ؟

تتذكرين صمت قلبي ؟!
أنا أحتاجكِ كي أضمك واشهق من قوة بكائي
لتكن دموع عيناي تتكلم عن
شوقي ،لهفتي ، انكساري ، دماري ،
لتتكلم بدلاً عني وتخبركِ ....
كم أنا منهكة ومتعبة من هذا الزمان لكن
لا تنظري إلى عيناي كي لا تندهشين في سواد الضلم
كيف ارسم تحت عيناي بدقه وخداي الناعمتان بها
جروحي كـ جروح القمر ويداي أصبحت مشققه
بسبب العمل
أين أنت الآن ؟؟

Aya..

{رساله الى طفلتي}



8

بعد أن رأيت رسالة طفلتي إلى لعبتها قد قلت لها
يا طفلتي أنتِ الآن مخبئه بين أضلعي
لا تقلقي من دروس الحياة
ولا من ندبات الخيانة
ولا حتى من وحشية البشرية
أنتِ مخبئه لا أحد يراكِ أو يعلم بوجودكِ
أنا معكِ في الأوقات الصعبة كلما تقعين يدي بجانبكِ
تسندكِ لكن ليكن لديكِ علم بمواجهة
عجائب الدنيا في البشر واجبي أحذركِ
من أن تثقي بأحد قد ترين أمامكِ ملاكِ وخلفكِ من
يصنع لكسركِ
ولا تبوحي بسركِ لأحد ولا حتى الى شخصكِ المقرب
فكل قريب غريب
ولا تستندين على أحد كي لا تقعين ويسبب ذلك
انكسارك
ولا تتمسكين بأحد هم كلهم زجاج تمسكين بهم بقوة
تُجرحين ويبدأ النزيف ولا يُداويكِ أحد
ولا ترسمي أحلامك الوردية مع أحد فكلهم بشر
مؤقتة

أنضري إلى البشر بعين أنتِ المميزة التي تستحق أن يطلق عليها الجوهره الثمينة أنتِ كالألماس لا مثيل لكِ الله خلق ٣٩ شبيه وأنتي الـ ٤٠ خاتمتهن لا يأتي من بعدكِ امرأة كقوتكِ وتميزكِ ومفاتنكِ وتفاصيلكِ أنت النهاية لكل شيء جميل وبدايه لكل جمال سواء خلقاً وأخلاقاً

كلما تكبرين تزدادين وَ جمالاً وازدهاراً يا جمال عينـاكي البنيتان اللتان تحملان براءه طفولتي استقتُ لأرى تلك العينان

{غرفتي}



ذهبت إلى غرفتي وقلت
غرفتي يا ذات السواد تماماً كحياتي
غرفتي يا ذات الأحزان كالكمال
غرفتي يا ذات البأس كالحظ المشؤوم
غرفتي كالقبر أدفن به...
نضرتُ إلى أغراضي ورجعت إلى
ذكرياتي رسمت أمامي تلك الأيام أيام لا
أعلم ما الذي أطلق عليها حاولت مقاومة
دموعي لكن انهزامي سبقني
أنا أحتاج عتمتي ،مرآتي ، دموعي
كعادتي جلست على سريري أمام مرآتي
نضرت إلى روحي وتعبي بكيت حتى
أخذتني الساعات ولا أعلم كانت دموعي
تعبر عني وعن حالتي كانت تشكو بدلا
عني تشكو إلى طفلتي وهي أيضا فقط
تصغي لا تتكلم
ذهبت امام ....

Aya..

{مرأتي}



....

وقفت أمام مرآتي ونظرت إلى قلبي وقد رأيت طفلتي ،انكساري ،ضعفي ، مر شريط حياتي أمامي وسبقها دموعي أغمضت عيناي وسمعت صوت طفلتي قد قالت لي وعدتيني بأن تحافظي عَلَيِ وتخبئيني عن هذا العالم لكن ما فائدة وأنا أتألم عندما اراكي بهذا الحال ؟!

همست بصوت منخفض وقبضت يدي قلت صغيرتي قد تعبت واحتاج قسط من الراحة أحتاج دموعي تخفف عن همي وقعت لكن سأقف ويسهوله الأمر أتجاوزه لكن كيف أتجاوز ....

....

Aya..

{فرشاة شعري}

فرشاة شعري لم أمسك بكِ يوماً هذا أول حوار بينا
أعرفك عني وقد تعرفيني
أنا الطفلة المدللة ذات الضحكة الفاتنة
أنا تلك الفتاة ذات الغرور والكبرياء
أنا تلك التي لا تقبل أحد يأتي من بعدها
لكن الآن
أنا تلك التي دارت عليها الأيام وغيرتها
وأصبحت بهذا الحال
أنا تلك الطفلة كالوردة ذبلت مات من يسقيها
أنا تلك الفتاة التي تغيرت وأصبحت لا شيء
_تنهدت وقلت
فرشاتي أردت أخباركِ أمرِ قد يحزنكِ من كان يمسك
بكِ قد رحل و ياريت لم يرحل أصبحت بعده ذليله
يستعطيها الآخرون
وكما ترين أصبحت بهذا الحال .....
اصبح بي
حاله نفسية ويشهد عَلَيِ تساقط شعري الكثير
لا تصدمي من كمية الشعر الذي سقط
قد هانت عَلَيِ وقوع روحي كيف لي لا تهون سقوط
شعري الحرير خسرته و خسرت نفسي بسبب ..،

{ذكرياتي}



ذكرياتي ماذا أتكلم عنكِ
يا دماري النفسي واضطرابات عقلي
يا شئيمتي ، بئسي ، حزني ، وقوعي
بماذا بعد أعبر عنكِ هذا لا يكفي ماذا أقول ؟!
لكن أود ب ـ اكتفائي بـ
[ذكرياتي يا انهزامي]

اعلم أن الذنب ليس ذنبك بال ذنب الماضي
أنتي رسمه بيضاء تلطخت بسواد الماضي
اعذريني المظلوم يظلم وأنا المظلوم قد ظُلِّمتكِ
يا ذكرياتي
العتب ليس عليكِ بال على ماضي
لكن
كيف لي أواجهه والخوف بين أضلعي ؟
كيف لي تجاوزه وروحي هناك وجسدي في الحاضر
كيف لي أن أقف أمامه وأنا أعلم أنه سيغلبني ؟
كيف لي أن اعبره ؟
وهو شيء قد فات ومات
لا يمكن تغيره أو إحيائه أو حتى تصحيحه
أنا مقيدة بقيود الماضي
ذكرياتي إما
أن تموتي و أنا أحيي وازدهر
أو أنا أتوفى وأنتي تحيين في الماضي .،

{عيد ميلادي}



وقت صغري كنت أكبر بمقدار عام يلي الأخر
والآن أنا أكبر عام يعادل عشرة أعوام
علمت تماماً أن العمر مجرد رقم السنين التي عشتُها
فالعمر يحدد نمو الإنسان فقط
لا يحد مستوى نمو عقله وتفكيره
الإنسان يكبر بعمر التجارب والمراحل الذي يمر بها
يكبر كلما كبرت أمامه الصعوبات هذا الجزء الصغير
الذي فهمته من حياتي
أما عن عيد ميلادي
ظننتهُ مهم أو شبه مهم !؟
لا اعلم لكن اهتمامهم المؤقت بزيادة عمري عام اخر
أحبته جداً أحببت تلك العيون تبرق عندما تراني
ازدهر أحببت قبلاتهم التي تشعرني بلأمان ويداهم
عندما تأخذني للأحضان لأشعر بالحنان
كان كحلم جميل وعندما صحوت منه نسيت أن
أنسى .،

★

أحببت الشمع منذ صغري أعتقد سبب حبي له
عندما يشعلون نار الشمع وتشتعل بعدها أطفئها كي
أجعلها تنجو من الحريق ويصفق الجميع لي كنت أشعر
أني أنقذتها من الموت
عرفت الآن معنى ذلك يجب أن اطفي نار روحي
المشتعلة لأنجو من نيراني كالشمع تماماً أولاً أخذ نفساً
عميقاً وأغمض عيناي واخرج دماري مع الزفير وافتح
عيناي و كأني خلقت إنسانه أخرى يجب أن افعل
ذلك .،

★

Aya..

{ربي}

انا تائهه

ماهي بدايتي وماهي نهايتي ؟
اين انا ؟ ماهو حكمك علي ؟
اين سيحل بي المطاف؟
هل سأنجو ؟
سأنجح بأختبارك لي ؟
يا الله أعطني الايمان والصبر
انا اعلم ان مع العسر يسرا وها انا اناديك ان تنجيني
ولا يخيب ظني بك أبداً حتماً سأنجو قد طلبت منك و
اعلم أنك لن تردني
وأيضاً أنا أعلم أن الله اذا احب عبداً ابتلاه
وها انا عبدك الذي احببته وبحبك انا ابتلي
وما اجمل عذاب حبكَ وبه ارتوي
وبكل شده تشدني اليك
لكن يا الهي انا تعبت ولا طاقة لي للتحمل الحمل
اصبح ثقيلاً عليَّ اطلب منك القوه مدني بقوتك انا
احتاج القوه لد مقاومه ضعفت كثيراً وابتعدت عنك
كثيراً وها انا نادمه علمت تماماً انك انت الوحيد الذي
احتاجه واطلب منه اي شيئ اريده و كل طلبي القوه و
الايمان و الصبر ايظاً هون علي امري وسهل ماأُريد و
مدني برحمتك يا ارحم الراحمين واعفو عني من
عصيانك و غضبك كن معي لأكون تحت طاعتك يا
الله انا احتاج اليكَ

{حربي}

الحرب التي لا تنتهي بين استسلامي و مقاومتي
أود بالـ مقاومه او المحاوله او حتى النجاة
أود ان ازدهر ، احلق ،أغني ، أرقص، أنتصر
لكن روحي لا تستطيع مساندة نفسها
الدمار النفسي ، عصبيتي المفرطه ، صرخاتي
الصامته ، جسمي الهزيل ، أضطرابات عقلي
هذا يكفي للـ وقوع والقول انا استسلم
كيف انجو من نفسي التائهه ؟
كيف لي احياء روحي ؟
نهايتي اين ؟
كيف أضع نهايه لأنهزامي ؟؟!
يجب ان اتوقف !
هذا يكفي !؟
الى متى وانا اهزم نفسي
الى متى انا استسلم امام نفسي
الى متى و انا اقف في منتصف طرق يجب ان احارب
نفسي ثم ذاتي ثم جميع اعضائي لكي لا اقع مستسلماً
امام حربي

""""""""""""""""""""""""""""""""""

اين انا ؟

اين قوتي ؟

اين طريقي للنجاة؟!

عليِ اتخاذ خطواتي الاولى وهي

١ـ مسانده روحي المهزومه

٢ـ الاستمرار حتى النجاة

٣ـالتوقف للـ مقاومه يجب ان اقف لأخذ طاقه واعد مامضى لأتعلم من اخطائي ثم اقاوم

٤ـالنجاة

^^^^^^^^^^^^^^^^

Aya..

{أحلامي}



""

أحلامي انا أتأسف لكِ كنت منشغله بـ ما مضى
عيناي لم تنسا كي بجفنها يرسم طيفكِ امامي اغمضتها و
رأيتُ حلُمي قد تسألني
الى متى ؟
الى متى تبقى تنضر الا لا شيئ ؟!
الى متى تنظر الا احلامك؟
وهي تنتهي بصمتك
الى متى و تقول ليس لدي طاقه للعمل ؟
الا تعلم أنك أعظم مخلوق على وجه الأرض؟
اجل انت!!
الذي ميزك الله عن باقي المخلوقات كل يوم تقوم
تمارس يومك الاعتيادي الممل الا تنضر الى نفسك
انت تنهي نفسك ب نفسك خلقت لهذه الحياة لكِ
تهزم نفسك انت عدو نفسك و رفيق دربك يجب ان
تحدد اما ان تهزم نفسك او ان تربحها خلقت لكِ
تحقق حلمك
_الحلم خلق في الخيال كي تبنيه في الواقع
خلق حلمك لكِ تحققه لا تقل ضروف ولا تقل الزمن
اتعبني كثيراً ف من اراد ان يطمح سيفعل لو كان
المستحيل .

توقف و انضر الى نفسك ماذا فعلت ؟
ماهي منجزاتك ؟
ماهو هدفك للعيش ؟
لماذا انت هنا في الأسفل ؟
أليس لك الحق أن تتظر الى القمه و تصل لها
لو تحديت نفسك و جبرت روحك
أن تقاوم و تفعل شيئ يطور ذاتك او تطمح اليه
ستصل الى ذلك و تصبح أعظم انسان
بعين ذاتك بعض الاشياء البسيطه التي تفعلها تخلق شيئ
كبير ما الذي تنتظره ؟
يجب ان تعلم الشخص الذي يحقق المستحيل ذاتك كل
الذي تحتاج ذاتك

Aya..

{عالمي}



عالمي
بين اشيائي المبعثره أحيي أنا
كـ حروفي تماماً ترتبها لـ تحيا كتاباتي
و بـ ظلامي ، هاتفي ، عزلتي أخلق أنا
_بعالمي الصغير
تجد آلحان الأغاني عاصمتي تستوطنِ بها افكاري
تحتويها غرفتي مجرتي وما أجمل وحدتي حيث
تأخذني الى فضاء خاص بي أرى به نفسي فقط
واشيائي ممتلكاتي أسرح به اغمض عيناي تاخذني برحلة
من الخيال أستمع الى صوت الرياح و ذبذبات موجات
البحر يعكس عليه ضوء القمر حولي الاشجار تحتلها
رائحة التراب كم اعشق هذه الاجواء و اتمنى أن
تاخذني الساعات حتى اغفو على ضفة البحر
_أظن ان حبي للطبيعة بسبب نقائها و صدقها عكس
البشرية الملوثة بسواد أعمالهم هذه الطبيعة الجوهرية
مثل قلبي تماماً شفاف يلوثهُ البشر ....

لحظه صمت هدوء تقف عند نقطه

{المراجعه}

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

وقفت امام مراتي كالعاده لكن بحوار مختلف
قلت لمرأتي مرأة احلامي أريد ان اكلم ذاتي أحضري
لي طفلتي نضرت الى عينها وقلت اسأليني قالت

_من انت الان؟

انا الواقع بأمرين بين المقاومه و الاستسلام
انا المحطم المنهك و انا القوي المحارب
انا المتكلم الاجتماعي و انا الصامت الصنم
انا دوامة ذاتي ادور حولي وابحث عن مخرج مني
لا اعلم متى تنتهي حربي أيمكن ان تكون رحلة الحياة
هي حرب بذاتها؟

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

أين انت الان ؟

_اخر ما توصلت أليه !
أنني في مرحلة متقدمة من الجنون...
أتحدث مع المرايا سقف الغرفة وسادتي وأصابع يدي !
حرب بين عقلي وقلبي !
متى يحل السلام؟
لا اعلم متى تنتهي هذه الحرب الطاحنة
حرب انا الملاك والشيطان فيها
انا المنهزم والمنتصر
أنا المحارب والخصم
نهايتها تعني هزيمة جزء مني
التخلي عن مشاعري أو التخلي عن أدراكي
في كل الاحوال أنا المنهزم

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

أذن كيف حالك الان؟

حسنا سأخبرك انا لست بخير تماما لكن يكفي انني لا اشعر بشي لم أنسى ذكرياتي التي حطمتني لكن بدأت اتصنع النسيان أن سألت عن حالي سأبتسم وأقول أنا بخير وفي داخلي هدوء فقط .

_ هل انتهت المعاناة؟

معانتي لا اعلم شعوري المبعثر و عقلي المشتت و محاولاتي للنجاح و الاستمرار تجدني اقع و اقف على قدمي وثم اقع و اقف و احاول و مستمر بهذا النحو حتى النجاح اعرف ان الامر صعب و الشدة قويه لكن ما اجمل شدتي عندما تصنع قوتي انا كـالحبل كلما شددته تجدني اقوى انهيت معاناتي بنفسي وها انا في طريقي الى الأنتصار وتحقيق الاحلام

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

ماذا عن انكسارك انتهى ام انت انتهيت

انا لم انتهي هذه بدايتي بداية نضجي وتخلصي من أنكساري وعاطفتي القوية التي كانت تتحكم بي دوما تسللت أنكساراتي تحطمي وآلالامي الى أعمق نقطة في قلبي حتى توصلت الى مرحلة لم اعد أشعر بشيء الصمت الهدوء التحديق في الزوايا أبتسامةهادئة متصنعة الكثير من اللاشعور الكثير من الألم المتكتل فوق قلبي منع مشاعري من الوضوح منع دموع عيني من الانهيار هكذا فقط أعاني من أللاشعور وهذه الخطوة الأولى لأهزم عاطفتي وأنكساري

ألان أمازلت غارقة ام نجوت ؟

تحملت مطبات الطريق المنحدرات تحملت العواصف والأنهيارات لكن في نهاية الطريق انا نجوت رغم أثار التعب والمشقة رغم السواد المحاط بعيني و رغم الشقوق التي توسدت وجنتي لكني نجوت بعد التخلص من عاطفتي والتحكم بعقلي ونثر الرماد الملون الناتج من حرق قلبي لرسم مستقبل جديد.

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

أين قوتك؟

تسألني من انا ؟

انا الذي قست عليه الحياة و جارت عليه الدنيا ولم تهزمه

انا انكسرت و قعت و تحطمت و صلت مرحله الانتحار و قفت قلت لماذا ؟ انا بهذا الضعف انا قوي بجسدي و عقلي و قلبي

انا تجدني اضحك و اتكلم

تجدني طائر محلق بالهواء و في نفس الوقت روحه مسجونه

انا الذي تجد في ضهره الف طعن و تراني لا ابالي له

انا الذي بدات من الصفر لكي اكون في القمه

انا الان

القوه بذاتها

انا السهم ارجع الى الخلف لاتقدم بقوه

انا نهيت ذاتي وحربي لاحيي

انا الذي تجاوز انكساره لتحقيق احلامه

انا الان اقف على قدمي و اعلم ان الطريق مليئ بجمرات

الحياة اتقدم خطوه خطوه لاكون ذاتي و ابني

احلامي

انا القوه لذاتي

انا كـ البحر هادئ جداً لكن أن هاج تدمر امواجه

كل شيئ

انا الجندي و القائد و السيف وانا المنتصر

انا الملكه بدون ملك

انا لنفسي .،

{ بعد ان ساندتُ روحي و وقفت عليِ قدمي
وضمدتُ جروحي وتعلمت دروساً بحياتي ...}
كان صوت بداخلي
يقولِ يجب التوقف !
عن الملل و التكاسل علي النهوظ من هذا الحلم و تحقيق
احلامي يجب أن اسعى و اشقى و اتعب و اطمح و
اقع و افشل كي انجح!
امر صعب !
اغمضت عيناي واخذت نفس عميق
بدأت صوره ترسم امامي طريقاً طويل به صعوبات
بدأت اتجاوزه بخطوات صغيره وحذره من الوقوع
وصلت الى نهاية الطريق
وجدت باب لكن كيف اصل اليه انه عالي
نضرت الى المكان وجدت حبل و اغصان شجر حجمها
جيد لكي اصنع سلم بدأت اكون السلم و استطعت
التسلق فتحت الباب و جدت طريق اخر
ماهذا ؟! اين النهايه تذمرت لكن يجب على الاستمرار
لا استطيع الرجوع انا في منتصف الطريق ضنت النهايه
النجاح

كنت خاطئ اكملت طريقي لكن الجو مترب و الرياح مزعجه ماهذا اليوم حتماً تعبت اكملت طريقي بأعجوبه اصبح الجو لطيف لا بأس الطريق ايضاً جميل الزهور رائعه بكل الالوان اشعر براحه نفسيه ماهذا النور ذهبت اليه فتحت عيناي علمت انه كان حلم ودرس ايضاً

تعلمت من حلمي مهما كان طريق النجاح طويل و متعب و شاق كان نهايته اجمل فقط انت تحتاج الى بعض الألهام ، صبر ، حافز ، قوه ، استمرار ، ثم النجاح

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

{ علمت كيفة المقاومه و النجاة من ذاتي كل الذي يتطلب الامر وضع نهايه لكل شيئ ف كل نهايه بدايه معاتبتي لذاتي خطواتي لبدأ بخطوات النجاح }
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

Aya..

{خطوات النجاح}

خطوه الاولى للنجاح ...

عليك ان تفشل !

اهم قاعده هي (الفشل)

عندما تفشل بشيئ انت تريده و تتعلق به و تحاول الوصول اليه وهذا جميل انك فشلت و حاولت بعدها .... تخسر بعد المحاوله الاولى ..،

وهنا وصلت الى مقوله البدايات الحزينه كل بدايه حزينه نهايه سعيده ف

عندما تخسر شيئ تحبه سيأتيك شعور الخوف وتتمسك به كي لا تخسره وهنا انت بدأت اول خطوات النجاح

اولاً فشلت ثم خسرت

بعدها تقع و تبكي و تتالم وتقول فشلت وانت لا تعلم انك على طريق النجاح

لك الحق الفشل الخساره و الوقوع البكاء لكن ليس لك الحق بالـ استسلام ...!

هذه خطوات النجاح يدخل بها قاعده اولاً لا تستسلم أبداً

ثانياً لا يوجد شيئ يطلق عليه مستحيل يوجد امر ؟! صعب لكن ليس مستحيل ؟!

مهما يوجد عواقب امامك توجد محاولات او فُرص
يجب عليك المحاوله مره مرتين ... حتى تصل النجاح
قف صامداً اما العواقب و قُل يمكنني فعل ذلك اجل
يمكنني الوصول لأحلامي يمكن ان افعل كل شي لا
يوجد شيئ اصعب من ان نتوقف عن حلمك

الخطوه الثانيه

لا تعتمد على احد فقط نفسك وربك !؟

هل فهمت ما اقول ؟!

لا تتوقف وتطلب المساعده هذا فاشل

مابك انت ؟! ماهو الشيئ الذي ينقصك لكي تطلب المساعده !؟

المساعده فقط لجبناء

انه حلمك انت

لا تعطي فرصه لغيرك

لا تبذل جهدك لغيرك

لا تعمل عمل لغيرك

كل هذا اعطيه لنفسك

لا تدع احد يُبعدك عن نفسك

انت خُلقت لتثبت انك ناجح لذاتك

خُلقت لتكون انسان مُحرر من القيود والعادات

لاتَحلمُ كثيراً و تدع حُلمك يبقى بخيالك

انت تستحق النجاح لذاتك

و الوصول لأحلامك

انت تستحق ان تصل لهدفك

و افتخر بمنجزاتك

الخطوه الثالثه

ثقه بنفسك ساعد نفسك

انت لا تحتاج سند

ولا كلام جيد لكي يحسن مزاجك

ولا اشخاص يعطفون عليك

لا مال او سلطه

لا تحتاج مساعده

و لا اي شخص

مهما كنت في حالة ضعف و انكسار و ألم

مهما كبر حجم الهم و ثقل في صدرك

فاعلم...

{ انك كل ما تحتاجه ... هو ذاتك ، روحك ،

قوتك ، كلامك ، تشجيعك،

تحفيزك،حنانك،حبك، }

تحتاج ذاتك فقط كل هذا من ذاتك {انت }

اجل انت تحتاج نفسك فقط!

بكل بساطه الامر لا احد يستطيع تغير ذاتك انت فقط تستطيع تغيرها انت من يستطيع تغير مجرى تفكيرها و اخطائها و افعالها و اصلاح كل شي اعلم سهوله الكلام و الافعال اشد

لكن ما اجمل الشده عندما تصنع منك انسان عظيم !

.💙🦋

لا تقل هذا عسير
تذكر ان مع العسر يسرا
تذكر ان الآمر الناهي بيد الله وليس بيد احد
تذكر ان ألقوه تستمدها من الله و ليس من احد
تذكر ان السعاده بيد اللّه وليس بيد احد
تذكر ان اللّه معك يمهل لكن لا يهمل
تذكر كل شيئ بيد اللّه



الخطوه الرابعه

النجاح الباهر التصفيق الحار عيون الفخر

تقف على المنصه والجميع يصفق لك و لانجازك تقف و

تقول ها انا في القمه انصت الي يا من قال أنك تضيع

و قت انصت الي يا من قال مكانك في ذات المكان

انضر الي انا اين ؟ في قمه الجبل التي حلمت بها وحققتها

في واقعي و انت اين ؟ في الاسفل انظر الى نجاحي

وانضر الى عيون الناس منها الفخر ومنا الحقد و الحسد

لا يهم كل الذي يهم علمت الان من انا .

وقفت امام الجيمع و اختصرتُ نجاحي وقلت

كلامهم

تعلمت من الحياة

١_لا شيئ يدوم ،، الجميع مؤقت

٢_الفرصه قد تعطى مره مرتين ..ثالثه الوداع

٣_احذر من أقاربك قبل اعدائك

٤_النجاح بدون فشل لا تقل عنه نجاح

٥_لا تقل وصلت الى القمه وانت لم تتعب

٦_قل انا ثم انا ثم ،، نفسي وسلاماً على ماتبقى

٧_المال مهم لكن لا اهميه له امام الحب

٨_الجمال للعقل اما جمال الجسد فهذا ملك الذات

٩_القوه قوه الذات في العقل و الروح السليمه و القلب الطاهر اما قوه العضلات فهي للستعراض فقط

١٠_اتخذ انتقاد الناس تحفيز ايجابي رغم سلبيه

١١_دَونْ كل شيئ تحلم به و تريد تحقيقهُ وضع منجزات لكل سنه لتصنع سُلمكَ لتطوير الذات

١٢_الجئ الى الاشياء التي تسعدك وتحب ان تفعلها

١٣_أقضي اوقات مع نفسك و تكلم مع ذاتك هذه الطريقه تحسن من نفسك

١٤_تعلم من كل شده و مشكله درس الحياة كل المدرسه في كل مرحله منها نتعلم شيئ محدد هكذا الحياة

١٥_لا تنتضر احد يساعدك انت تحتاج الى سلميه عقلك ، هدوء قلبك ، تركيز روحك ، ثبات ذاتك

نهايه الخطوات هنا ..

النهايه ______________________

____

____

____

____

البدايه___________________________________

كل نهـايه بدايـه جديده ✨❤️

انا الذي وجدت روحي بين أفاق احلامي
انا الذي ضعت بعالمي
انا التائه بـ حروفي انا المحب لاوراقي
انا البحر بأعماقه
انا السماء بصفائه
انا المساند لروحي
وقفتُ امام نفسي وقلت كفى .
وضعت نقطه لنهايتي
وبدأت بِبدايتي الجديده
كلما عرفتني كلما ازدت غموضاً
قد تراني في عز ازدهاري وفي داخلي ذبولاً
انا المتحدث الاجتماعي وانا الصامت الصنم
انا ذالك الذي يضعك بين دوامه نفسك من انا
انا الذي قد تراني ابتسم وفي قلبي ناراً
انا من ساند نفسه و صنع منها شخصاً لا يعرفها احد انا
كلما تقترب مني تجد نفسك بعيداً كـ بعد السماء و
الارض
انا الذي احكم بحكم المواقف لا بعدد السنوات
انا الحكيم و انا المنصت له ..

وفي نهايه المطاف

{ أود ان اشكر كل شخص تركني ، القى لي كلام سيئ ، شخص سلبي قد مر في حياتي ، اشكر دماري ، انكساري ، هزيمتي ، صنعت مني انسان عظيمه ، قويه خلال مراحلي في هذه الحياة تعلمت الكثير و ينتضرني الكثير وانا مستعده لمواجهه كل شيئ .. }

كل الذي ممرت به قد مضى و انتهى و علمت من انا

سبب تسميه الكتاب جوهره ؟
كل مافي ذاتك من حزن فرح دمار
استقرار ضياع ارشاد ضعف قوه اهمال
اندفاع تحفيز
سعاده دموع ثقه فشل نجاح بالمختصر
سلبيتك و ايجابيتك جوهرة ذاتك
انت جوهره ثمينه خلقها الله بكل دقه
تميزه عن الاخر قد ترا شخص يتميز بلون
بشرته و قد ترى الاخر يتميز بذكائه او
بقوته او تفكيره واي شيئ اخر اما انت
فتتميز بسلبياتك ...،
..،

اهداء الى كاتبه الكتاب ...

وآخر وليس آخيراً.....

كُن من تكون أميراً ..سلطاناً...فقيراً...فأنت انساناً ..

ثابر و جاهد و واصل حتى بلوغ الهدف ..

جوهره ذاتك .. فهو جزء من جوهره الكون أجمع

الكاتبه : ايه باسم محمد

السكن : العراق

انشاء الكتاب في تاريخ
2020/8/8

العمر في هذا التاريخ :17

More

